



PROPUESTA CUADRANTE CANARIAS

Enero	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J.T	d.D	d.V	T.O														
A	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	T	N	6	7	6	19	10	0	2								
B	D	D	O	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	4	4	14	11	0	6								
C	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	6	18	11	0	2							
D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	4	4	4	12	12	0	7					
E	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	7	19	11	0	1		
F	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	3	4	4	11	10	0	10

Febrero	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	X	X	X	J.T	d.D	d.V	T.O							
A	N	N	D	D	D	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	O	x	x	x	2	2	4	8	10	0	10					
B	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	O	x	x	x	4	6	6	16	10	0	2							
C	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	x	x	x	4	4	4	12	9	0	7				
D	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	x	x	x	6	6	4	14	9	0	5
E	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	x	x	x	6	6	4	16	9	0	3				
F	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	x	x	x	6	6	6	18	9	0	1				

Marzo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J.T	d.D	d.V	T.O																	
A	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	6	18	11	0	2								
B	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	4	4	4	12	9	0	10
C	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	5	17	9	0	5				
D	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	7	6	19	9	0	3		
E	N	N	D	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	3	2	4	9	11	0	11				
F	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	6	18	12	0	1						

Abril	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	X	J.T	d.D	d.V	T.O																	
A	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	6	18	10	0	2								
B	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	6	18	11	0	1									
C	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	x	6	6	6	18	11	0	1													
D	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	2	3	4	9	10	0	11		
E	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	6	18	11	0	1		
F	D	D	D	O	O	O	O	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	4	3	2	9	10	0	11

Mayo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J.T	d.D	d.V	T.O												
A	D	O	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	O	D	D	M	M	2	0	0	2	9	0	20								
B	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	6	6	6	18	12	0	1										
C	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	7	19	10	0	2
D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	6	6	6	18	11	0	2										
E	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	5	6	6	17	10	0	4											
F	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	6	7	6	19	10	0	2										

Junio	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	X	J.T	d.D	d.V	T.O																				
A	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	6	18	10	0	2				
B	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	6	6	18	10	0	2	
C	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	x	6	6	6	18	11	0	1																		
D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	x	6	6	6	18	10	0	2																	
E	O	O	O	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	2	2	0	4	8	0	18
F	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	4	4	6	14	11	0	5																		

INTERNAL

Julio	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J.T	d.	d.	V.	T.	C.	
A	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	6	7	6	19	12	0	0
B	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	6	6	6	18	13	0	0
C	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	O	O	O	D	D	D	4	4	4	12	14	0	5
D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	7	6	6	19	12	0	0
E	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	6	6	7	19	12	0	0
F	D	D	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	2	2	2	6	9	0	16	

Agosto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J.T	d.	d.	V.	T.	C.
A	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	6	7	6	19	12	0	0
B	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	O	O	O	D	D	O	O	O	4	4	4	12	11	0	8
C	O	O	D	D	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	O	O	2	2	2	8	9	0	15
D	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	7	6	6	19	12	0	0
E	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	6	6	7	19	12	0	0
F	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	6	6	6	18	13	0	0

Septiembre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	X	J.T	d.	d.	V.	T.	C.	
A	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	X	6	6	6	18	10	0	2
B	O	O	D	D	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	X	4	2	2	8	9	0	13	
C	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	X	6	6	6	18	11	0	1
D	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	X	2	4	4	10	10	0	10	
E	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	X	6	6	6	18	11	0	1
F	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	X	6	6	6	18	10	0	2

Octubre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J.T	d.	d.	V.	T.	C.		
A	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	O	O	O	O	D	D	M	3	2	4	9	11	0	11
B	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	6	7	6	19	10	0	2	
C	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	6	6	6	18	10	0	3	
D	D	D	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	X	4	4	3	11	9	0	11
E	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	6	6	6	18	10	0	3	
F	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	6	6	6	18	13	0	0	

Noviembre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	X	J.T	d.	d.	V.	T.	C.				
A	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	X	M	T	N	6	6	6	18	10	0	2
B	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	X	6	6	6	18	9	0	3		
C	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	X	4	4	4	12	8	0	10			
D	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	X	6	6	6	18	10	0	2			
E	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	X	4	3	2	9	10	0	11				
F	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	X	6	6	6	18	10	0	2			

Diciembre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	J.T	d.	d.	V.	T.	C.
A	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	7	6	6	19	11	0	1
B	O	O	D	D	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	4	4	4	12	11	0	8
C	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	6	6	6	18	12	0	1
D	N	D	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	O	O	O	D	4	4	5	13	12	0	6
E	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	O	M	M	T	T	N	6	7	6	19	11	0	1
F	D	M	M	T	T	N	N	D	D	D	D	O	O	O	O	O	D	D	O	O	O	O	D	D	M	M	T	T	N	N	4	4	4	12	9	0	10

TOTALES	M	T	N	O	Trabajados
A	62	61	62	54	239
B	62	61	60	56	239
C	62	62	62	53	239
D	60	60	60	59	239
E	62	62	61	54	239
F	59	60	60	60	239

Descanso
126
126
126
126
126
126

Vacaciones
0
0
0
0
0
0

Hasta 212
27
27
27
27
27
27

Total horas	Total dias trab.	Horas de más	Dias de más	Turno
1.912	239	216	27	A
1.912	239	216	27	B
1.912	239	216	27	C
1.912	239	216	27	D
1.912	239	216	27	E
1.912	239	216	27	F

LEYENDA  
● Turno Cero  
■ Vacaciones  
■ Descanso  
■ Mañana  
■ Tarde  
■ Noche

Turnos	Dias Trabajo	Descanso	Vacaciones	Turno Cero
A	239	126	0	54
B	239	126	0	56
C	239	126	0	53
D	239	126	0	59
E	239	126	0	54
F	239	126	0	60
Totales	1.434			336

Fecha